

# INVITATION TIL SKOLE OL TRIATLON



**NY DATO: onsdag den 25. maj**

## Aalborg Triathlon Klub inviterer til Skole OL Triatlon

Triatlon er en helt ny disciplin både på Skole OL-programmet og til det rigtige OL i Tokyo, og i den anledning afholder Aalborg Triathlon Klub et triatlonstævne, og I er inviteret med!

### Om Skole OL Triatlon Mix Stafet

Skole OL Triatlon er for alle elever i 6. 7. og 8. klasse, og foregår som en Mix Stafet med minimum 4 elever på hvert hold.

Mix Stafet betyder, at man efter tur **svømmer 50 m. cykler 3 km. og løber 1 km.** for derefter at sende den næste fra ens hold afsted med en highfive. Klassen skal minimum stille med 4 hold, og der skal være både drenge og piger på hvert hold.

Eksempel 1 - Hold med fire deltagere (blandet køn)



Eksempel 2 - Hold med syv deltagere (blandet køn)



### Finalen

I Skole OL Triatlon konkurreres der på årgangene og vinderklasserne går direkte videre til den store Skole OL Finalen i Billund. Til finalen samles flere end 50.000 elever fra hele landet og konkurrerer i alle de sportsgrene, som er med i Skole OL-programmet. [Læs mere om Skole OL Finalen her.](#)

Tryk på videoen nedenfor, eller find Triatlon Danmark på YouTube, og se filmen, der viser og forklarer, hvordan Skole OL Triatlon foregår.



I kan finde undervisningsmateriale til triatlon på <https://undervisning.skoleol.dk/>

Efter tilmeldingsfristen vil alle tilmeldte klasser få tilsendt nærmere information om stævnet.

Vi glæder os til en sjov og festlig dag sammen med jer 😊.

**Hvornår:** Onsdag den 25. maj 2022, klokken 09:00-14:00

**Hvor:** Sofiendalskolen, Lange Müllers Vej 18, 9200 Aalborg

**Tilmelding:** <https://skoleol.dk/lokalstævner/>

**Tilmeldingsfrist:** 25. april 2022

**Kontakt person:** Mikkell van Binsbergen-Galán (mikkellvbg@yahoo.es)



NORDEA  
FONDEN  
Vi støtter gode liv

TrygFonden

TRIATLON  
DANMARK