

Skole OL stævner i Aalborg 2024



Roning
12. marts



Bueskydning
8.-10- april



Cricket
16. april



Atletik
7.-8. maj



O-løb
16. maj.



Tilmelding sker via
skoleol.dk, hvor I finder
alle stævner her:

skoleol.dk/staevner



**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv

TrygFonden

Hvad er Skole OL stævner?

Skole OL stævner er fysiske lokale klassekonkurrencer for 4.-8. klasse, som arrangeres af lokale idrætsforeninger. Klasserne kan konkurrere i forskellige sportsgrene afhængig af by og klassetrin.



Vinderne af lokalstævnerne går videre til Skole OL-finalen, hvor flere tusinde elever deltager over fire dage i juni og tager hjem med en olympisk oplevelse for livet.

Atletik 4.-7. klasse

Udfordr klassen i løb, spring og kast i sjove og anderledes atletikdiscipliner: som fx hækstafet, turbokast og speedlængde. Alle elever fra klassen er med og bidrager hver i sær til klassens samlede point. Der er dermed ikke fokus på enkeltpræstationer.

Bowling 4.-5. klasse

I Skole OL Bowling spiller klassen sammen som ét hold. Klassens elever fordeles på banerne, og skal som hold lave en så høj score som muligt. Alle kast tæller med i den samlede score.

Brydning 4.-5. klasse

Eleverne dystes i sunde brydekampe og holdkonkurrencer. Alt sammen foregår med klare regler, ritualer og værdier. En virkelig sjov måde for eleverne at arbejde med smidighed, balance, styrke og kondition.

Bueskydning 5.-6. klasse

Udfordr eleverne på teknik, koncentration og præcision. Hvem bevarer roen i pressede situationer, og hvem omsætter bedst teori til praksis? I Skole OL Bueskydning skyder hele klassen for en samlet score.

Combat Archery 7.-8. klasse

Det er bueskydnings svar på paintball. Klassen dystes som et hold og lærer at sigte og skyde med bue og pil. De skal igennem en præcisionskonkurrence, hvorefter de skal prøve spillet Last Team Standing, som de spiller mod andre klasser.

Dans 4.-5. klasse

Vores motto er "Pyt med Perfekt", og i konkurrencen kan man ikke få frataget point – kun få point. Klassen laver i hold deres egne danse med hjælp fra en danseapp. Skole OL Dans er en tryk og inkluderende dansekonkurrence for alle.

O-løb 4.-7. klasse

Udfordr eleverne på deres fysiske formåen, koncentration og evne til at finde vej. Klassen dystes i det såkaldte mangepostløb, hvor eleverne både skal løbe hurtigt, lægge den rette strategi og orientere sig på kortet, så de ikke løber forkert.

Roning 6.-8. klasse

I Skole OL Roning dystes hele klassen sammen om at ro 4000 meter i én romaskine på tid. Det handler om hvem der er bedst til at samarbejde og styrke – og dermed få den hurtigste tid. Eleverne skiftes hele tiden til at ro i maskinen.

