



Amerikansk Football



Beskrivelse

Giv dine elever mulighed for at prøve Amerikansk Football - en idræt hvor ALLE elever kan være med og har en vigtig rolle.

Eleverne oplever at blive udstyret med fuld beklædning (hjelme og shoulder pads m. tilhørende trøje).

Hvorefter de indføres i forskellige aspekter af amerikansk football - herunder progressioner i kaste-, gribe- og tackleøvelser, i form af små spilsekvenser.

Aktiviteten er på to undervisningsgange á ca. to timer. Den foregår som udgangspunkt med en undervisningsgang på hjemskole uden udstyr, hvor der vil være fokus på grundlæggende teknik i kaste-, gribe- og tackleøvelser. Derefter vil der være en undervisningsgang på anlægget Hornevej 2, 9220 Aalborg Øst. Eleverne får her udstyr på til amerikansk football (hjelme og shoulder pads m. tilhørende trøje). Der vil blive undervist i forskellige aspekter af amerikansk football - herunder forskellige progressioner i kaste-, gribe- og tackleøvelser. Derudover vil der blive lavet små spilsekvenser.

Er det et problem at komme til Hornevej 2, kan der laves individuel aftale om anden undervisningsgang.

VIGTIGT - VEDRØRENDE BOOKING

Efter først til mølle i tilmeldingsformularen nederst på siden. Hold 1 står angivet med 14. juni klokken 9.00 (osv) og dækker over 2 træningsgange jf. nedenstående.

Venligst, husk at notere begge datoer :)

HOLD 1: Mandag den 14. juni klokken 9.00 - 11.00 + mandag den 21. juni klokken 09.00 – 11.00

HOLD 2: Mandag den 14. juni klokken 12.30 – 14.30 + mandag den 21. juni klokken 12.30 – 14.30

HOLD 3: Onsdag den 16. juni klokken 9.00 - 11.00 + onsdag den 23. juni klokken 9.00 - 11.00

HOLD 4: Onsdag den 16. juni klokken 12.30 - 14.30 + onsdag den 23. juni klokken 12.30 - 14.30

Skolen leverer:

- Minimum 1 voksen/underviser som skal forvente at der kan blive brug for dem som en aktiv del af aktiviteten, fx dommer eller stå på en post, men først og fremmest som pædagogisk bistand til deres elever.
- Planlægger besøget - herunder transport.

Foreningen leverer:

- Indhold og instruktør til aktiviteten.
- Faciliteter og materialer
- Kontakter skolen ca. en uge før forløbet.

Praktisk information:

- Bus nr 11 kører til Hornevej, mødested på AaBs anlæg aftales med instruktørerne.
- Eleverne skal i udgangspunktet være omklædt hjemmefra.
- Aktiviteten foregår på skolen og på idrætsanlægget på Hornevej 2, 9220 Aalborg Øst.
- Max 1 klasse per forløb

Formål

Formålet med besøget er, at eleverne:

- oplever et boldspil, som normalt ikke kan inddrages fuldt ud i den normale undervisning pga. manglende udstyr.
- får en begyndende fornemmelse for hvilke tekniske og taktiske vinkler, som kommer i spil under amerikansk football.
- får indblik i hvilke normer og værdier, der kommer til udtryk gennem amerikansk football.
- får en positiv oplevelse med en sportsgren, de ikke er vant til at dyrke.
- oplever, at amerikansk football er en sport, hvor der er brug for alle kropstyper, og at man kan være med fra dag ét uanset ens fysiske forudsætninger.

Dato

Mandag, 14 juni, 2021 - 09:00

Gratis

Mandag, 14 juni, 2021 - 12:30

Gratis

Onsdag, 16 juni, 2021 - 09:00

Gratis

Onsdag, 16 juni, 2021 - 12:30

Gratis

Praktisk information

Udbyder

Foreningsplaymaker Sanne Fremlev

Antal

28

Periode

14.06.2021 - 23.06.2021

Varighed

4 timer

2 x 2 timer

Hvis tidspunktet på dagen ikke passer, så er der mulighed for at få det flyttet til et andet tidspunkt.
Kontakt Mette på; thellufsen [at] gmail [dot] com

Dette forløb er gratis.

Emneområde

Tværfaglige tilbud
Trivsel og socialt samvær
Idræt og bevægelse

Fag

Understøttende undervisning
Idræt
Tema undervisning

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

Kontakt udbyder

Foreningsplaymaker Sanne Fremlev

Danmarksgade 17

9000 Aalborg