



## Dans - Covid-19 tilpasset

### Beskrivelse

Nu udbydes et tilpasset forløb i dans (små serier, tik tok-, fornite danse m.v.), til Aalborg Kommunes folkeskoler. Forløbet tager afsæt i den nuværende situation og forholdsregler i forbindelse med Covid-19 og består af én gang på skolen med 3 x 1 times aktivitetstid. Dette svarer til at tre hold med 7-10 elever per hold, modtager en times undervisning.

Undervisningen vil blive varetaget af en af vores erfarne instruktører, der sikrer at jeres elever får en autentisk danseoplevelse. I undervisningen vil vi gennemgå en danse specifik opvarmning med fokus på bevægelsesforståelse, læring gennem leg og forståelse af takter. Herefter vil vi arbejde med danse specifikke færdigheder og en sjov koreografi, hvor alle kan være med. Der tages udgangspunkt i at dansen skal give en mere selvsikker tilgang til bevægelse, hvor målet er at udvikle sig selv mens man har det sjovt.

Der tages højde for, at dansen både er for piger og drenge.

### VIGTIGT: Covid-19 forholdsregler

I henhold til Sundhedsstyrelsens, DIF og DGIs forholdsregler for Covid-19, vil der i forløbet tages nogle forholdsregler som skal overholdes af alle.

- Maksimalt 10 elever på hvert hold.
- Eleverne skal være inddelt i de grupper de er inddelt i, i den øvrige skoletid.
- Der skal håndsprit og/eller håndvask tilgængelig, og der bliver brugt håndsprit løbende i løbet af undervisningen
- Eleverne skal holde sig hjemme, hvis de har symptomer som fx feber, hoste, muskelømhed og gå straks hjem selv ved milde symptomer
- Eventuelle rekvisitter vil blive rengjort løbende og mellem hold

### Praktisk information

- Aktiviteten afvikles på skolens grund - udendørs og på et område som tillader afstand på 2 meter mellem hver elev. (Stedet aftales mellem skole og instruktør)  
Det kan både være græs og asfalt.
- Der vil forud for aktiviteten komme en instruktør og forberede.

### Praktisk information

#### Udbyder

Foreningsplaymaker Sanne Fremlev

<b>Forløbstype</b>	Forløb med formidler
<b>Målgruppe</b>	0. - 5. klasse

#### Antal

10

Fordelt ud over 4 timer får 3 hold med 7-10 deltagere hver en times undervisning.

#### Periode

04.05.2020 - 04.06.2020

#### Varighed

3 timer

Eksempel på forløbets afvikling:

Klokken 10.00 - 11.00: Hold 1 med 8 deltagere  
Klokken 11.30 - 12.30: Hold 2 med 10 deltagere  
Klokken 13.00 - 14.00 Hold 3 med 10 deltagere

**Dette forløb er gratis.**

#### Emneområde

Trivsel og socialt samvær  
Idræt og bevægelse  
Natur og friluftsliv

#### Fag

Understøttende undervisning  
Idræt

- Instruktøren varetager opsynet med elevholdet så længe de er ved aktiviteten, så det er ikke nødvendigt at have en underviser tilstede. Der skal dog være en lærer eller andet personale tilknyttet som kontaktperson der er tilgængelig per telefon under hele aktiviteten.
- Sæt en klar ramme for hvor et elevhold skal hentes og hvor det skal afleveres bagefter
- Underviseren er tilgængelig i 4 timer hvoraf der afvikles 3 aktivitets timer. Timerne kan indenfor rammen placeres i hht. skolens øvrige skema.

Se nedenstående overblik for hvornår en instruktør kan være tilgængelig frem til ultimo juni.

#### Tilgængelig for booking

Mandag-fredag klokken 08.00-16.00

Dagene kan bookes nederst på siden efter først-til-mølle, hurtigst muligt efter bookingen kontaktes du af instruktøren mhp. at aftale tid og sted m.v.

## Formål

Læringsmål for undervisningen

Kroppen og dens muligheder

- Eleven har viden om kroppens grundlæggende bevægelsesmuligheder, og kan skabe enkle kropslige udtryk gennem bevægelse.
- Eleven har viden om brug af tid og kraft i bevægelsesudtryk samt brug af rum, relation og bevægelses dynamik.

Idrættens værdier

- Eleven vil udvikle kropslige, idrætslige, sociale og personlige kompetencer gennem dans.

Idrættens kultur

- Eleven har viden om og kan bevæge sig rytmisk til en variation af musikformer samt udføre grundlæggende bevægelser indenfor dans og udtryk.
- Eleven kan udføre rytmiske bevægelsessekvenser til musik.
- Eleven har viden om tempo, rytme og takt.

## Dato

Mandag, 4 maj, 2020 - 08:00

Gratis

Tirsdag, 5 maj, 2020 - 08:00

Gratis

Onsdag, 6 maj, 2020 - 08:00

Gratis

Torsdag, 7 maj, 2020 - 08:00

Gratis

Mandag, 11 maj, 2020 - 08:00

Gratis

Tirsdag, 12 maj, 2020 - 08:00

## Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

## Yderligere oplysninger til faciliteter

På skolen

## Kontakt udbyder

Foreningsplaymaker Sanne Fremlev

Danmarksgade 17

9000 Aalborg

Gratis

---

Onsdag, 13 maj, 2020 - 08:00

Gratis

---

Torsdag, 14 maj, 2020 - 08:00

Gratis

---

Fredag, 15 maj, 2020 - 08:00

Gratis

---

Mandag, 18 maj, 2020 - 08:00

Gratis

---

Tirsdag, 19 maj, 2020 - 08:00

Gratis

---

Onsdag, 20 maj, 2020 - 08:00

Gratis

---

Mandag, 25 maj, 2020 - 08:00

Gratis

---

Tirsdag, 26 maj, 2020 - 08:00

Gratis

---

Onsdag, 27 maj, 2020 - 08:00

Gratis

---

Torsdag, 28 maj, 2020 - 08:00

Gratis

---

Fredag, 29 maj, 2020 - 08:00

Gratis

---

Tirsdag, 2 juni, 2020 - 08:00

Gratis

---

Onsdag, 3 juni, 2020 - 08:00

Gratis

---

Torsdag, 4 juni, 2020 - 08:00

Gratis

---