



Gymnastikskole forår 2020

Beskrivelse

Undervisningsforløb på 2 gange i Stadionhal 3 – Aalborg Stadion

Forløbet: Gennem et forløb på 2 undervisningsgange introduceres eleverne fra hhv. 3. til 5. årgang og 7. til 9. årgang til gymnastikkens mange muligheder. Eleverne vil stifte bekendtskab med behændighed, balance, styrke, springgymnastik og redskabsgymnastik. Træningen er planlagt med en grundig opvarmning, gymnastisk grundtræningsbane og redskabsspecifik undervisning. Der tages udgangspunkt i forenklet fællesmål for årgangen med en særlig fokus på god teknisk basis i ruller, hovedstand og overslag.

2 moduler af 2 timers varighed. Afvikles i Stadionhal 3, Annebergvej 48, 9000 Aalborg (Deltagende klasser/hold forpligter sig på deltagelse BEGGE gange)

Modulerne er dato – og tidsbestemte og bydes ind på efter først-til-mølle princippet. Modulerne forløber to mandage eller to onsdage 12.00 – 14.00 (ex. transport)

Aalborg Idræts Gymnastikforening/Aalborg Kommune varetager følgende:

Planlægger indholdet i undervisningen.

Stiller med instruktører til den indholdsmæssige del af undervisningen.

Stiller anlæg og udstyr til rådighed. (herunder måtter, springgrav, bom, ringe, trampolin m.v.)

Gennemgår sikkerhedsinstruks/ regler ved hver undervisningsgang.

Skolen varetager følgende:

Koordinerer – og afholder udgiften for transport til og fra Stadionhal 3.

1-2 voksne deltager per klasse (op til 28 elever)

De voksne deltager aktivt i form af assistance ved øvelser, opsyn/tilsyn og pædagogisk/socialt ansvar. Derforuden naturligvis transport fra og til skolen.

Eleverne er omklædt og klar til undervisning fra starttidspunktet.

Praktisk information

Udbyder

Foreningsplaymaker Sanne Fremlev

Forløbstype	Forløb med formidler
Målgruppe	3. - 5. klasse

Antal

28

Periode

24.02.2020 - 02.03.2020

Varighed

4 timer

Aktivitet klokken 10.00 til 12.00

(Der er indregnet en pause undervejs)

Dette forløb er gratis.

Omkostninger finansieres af Skoleforvaltningen/playmakerpuljen og Elitesport Aalborg

Emneområde

Trivsel og socialt samvær
Idræt og bevægelse

Fag

Dansk
Idræt

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg
- Handicapvenlige forhold

Kontakt udbyder

Foreningsplaymaker Sanne Fremlev

Kommunikation med hjemmene, herunder ifht. medbragt madpakke, vanddunk og gymnastiktøj.

Danmarksgade 17

9000 Aalborg

! VED TILMELDING

Tilmeldes et hold på MAX. 28 elever til 2 dato- og tidsbestemte moduler. Datoerne står angivet øverst i hver tilmelding. Det eksakte elevantal bedes oplyst.

Kontaktpersonen står for videreformidling af alt materiale, til rette vedkommende.

Bekræftes samtidig, at skolen er bekendt med de ovenfor beskrevne forpligtelser.

Du får tilsendt en bekræftelse for tilmelding. Når du modtager denne, har du tilmeldt et hold (ikke som angivet, 1 person).

Formål

- At eleverne opnår viden om spænding og afspænding
- At eleverne deltager aktivt i motorisk udviklende øvelser
- At eleverne får indblik i idrætsgymnastikken i autentiske omgivelser
- At eleverne oplever målrettet feedback på øvelserne

Sted

Stadionhal 3, Aalborg Idrætsgymnastik
Annebergvej 48
9000 Aalborg

Indgang ved stadions SV hjørne - mellem de 2 haller

Tilmelding

Tilmelding

[Se ledige moduler og tilmeld](#)

Tilmeldingsfrist

10.02.2020