



Kroppen på Toppen

Beskrivelse

Vi ønsker at inspirere og motivere alle børn og voksne til at få "Kroppen på Toppen" og opleve bevægeglæde i dagligdagen. Lysten til fysisk aktivitet grundlægges i barndommen og børn elsker, at voksne deltager i aktiviteten. Skal vi løbe om kap? Skal vi danse og lege? Børns balance, koordinationsevne og motoriske færdigheder udvikles, når de får tid, lov og plads til motorisk udfordrende lege både inde og ude. Idebanken "Kroppen på Toppen" indeholder inspiration til fysiske aktiviteter i forskellige kategorier. Alle aktiviteter kan justeres, så de bliver lettere eller mere udfordrende, alt efter hvilken børnegruppe, der deltager. Aktiviteterne er lige til at gå til og kan printes ud herfra: <https://kroppenpaatoppen.dk/kroppen-paa-toppen/>

Formål

- At alle børn får kroppen på toppen
- At alle oplever bevægeglæde
- At alle børn får mere tid, lov og plads til motorisk udfordrende lege
- At alle voksne omkring børnene bakker op om en mere aktiv hverdag

Inspirationsmateriale

[Link til idébank](#)

Praktisk information

Udbyder

Udviklingsafsnit for Børn og Unge

Forløbstype Ved jer

Målgruppe 0 - 6 år

Emneområde

Trivsel og socialt samvær
Sundheds- og seksualundervisning
Idræt og bevægelse

Læreplanstemaer

Krop, sanser og bevægelse

Kontakt udbyder

Udviklingsafsnit for Børn og Unge

Nygade 3

9400 Nørresundby