



**Aaben**  
Aalborg  
Kommune



## Beskrivelse

Aalborg Kommune har fornøjelsen af at invitere dig og dine elever med til IDRÆTSMØDET – Aktiv Trivselsdag. Onsdag 30. april 2025.

Alle aktiviteter tager udgangspunkt i involverede foreningsaktiviteter målrettet unge og foreståes af motiverende instruktører.

### Praktiske oplysninger:

- **Dato:** 30. april
- **Lokation:** Kildeparken, Gammel Kærvej 11, 9000 Aalborg
- **Tilmeldingsfrist:** 2. april 2025
- **Antal klasser:** 30 klasser med maks. 30 elever pr. klasse (først til mølle-princippet)
- **Kontakt:** Trine Øhlenschläger, idratsmodet [at] aalborg [dot] dk eller 22690200 for spørgsmål til tilmelding eller indhold

Program for dagen:  
**Aktiv trivselsdag d.30/4**

9.00-9.15 Velkomst

- 9.15-9.55 Workshop 1
- 10.05-10.45 Workshop 2
- 10.55-11.35 Workshop 3
- 11.35-12.05 Frokost
- 12.05-12.45 Workshop 4
- 12.55-13.35 Workshop 5
- 13.45-14.15 Workshop 6

### Vigtig information:

- Hver klasse deltager i seks forskellige workshops.
- Aktiviteterne vælges tilfældigt og det endelige program offentliggøres ca. en uge før arrangementet.
- Det forventes, at alle deltagende klasser deltager i de tildelte workshops.
- Det er **gratis** at deltage, men skolen står selv for transport.
- Tilbuddet er for ungdomsuddannelser.

### Aktiviteterne inkluderer:

1. **Idrætsaktivitet:** Eleverne præsenteres for sjove idrætsaktiviteter, der skaber smil og sved på panden.
2. **Uddannelsesstation:** Studerende fra AAU og UCN viser forskellige uddannelser gennem hands-on bevægelsesaktiviteter.
3. **Fagligt indspark:** Eleverne arbejder med en problemstilling og besvarer et spørgeskema gennem en faciliteret proces.

Tilmeld dine klasser via den angivne tilmeldingsportal (vælg antal klasser under "vælg antal personer").

Video fra sidste års Aktiv Trivselsdag finder du her:  
<https://www.youtube.com/watch?v=QskWqRGzLBE>

Vi ser frem til en Aktiv Trivselsdag sammen med jer.

## Formål

**Aktiv Trivselsdag** vil skabe inspirerende rammerne for en aktiv og varieret læringsdag, hvor eleverne får mulighed for at prøve nye og underholdende aktiviteter sammen. Dette vil styrke fællesskabet og øge trivsel og dynamik i klassen. Vi ønsker at præsentere eleverne for det mangfoldige forenings- og fritidsliv i kommunen og give dem indsigt i forskellige videregående uddannelser, der henvender sig til unge.

### Sted

Kildeparken  
Gammel Kærvej 11  
9000 Aalborg

### Tilmelding

**Tilmeldingsfrist**  
**02.04.2025**

### Dato

Onsdag, 30 april, 2025 - 09:00

Gratis

### Banner

Gratis

## Praktisk information

### Udbyder

Foreningsplaymaker

### Antal

30

Over 30 personer kræver flere klassebilletter

### Periode

30.04.2025

### Varighed

5 timer

**Dette forløb er gratis.**

### Emneområde

Tværfaglige tilbud  
Trivsel og socialt samvær  
Idræt og bevægelse

### Fag

Idræt

### Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg



## Kontakt udbyder

Foreningsplaymaker

Danmarksgade 17

9000 Aalborg