



Beskrivelse

Padelsporten er en relativ ny sport, som indenfor seneste år er blevet populær i Danmark - og med god grund! Spillet kan sidestilles med tennis med nogle elementer fra squash, men markant lettere at udføre og lettere at få spil igang. Det foregår på specialdesignede baner - typisk i en padelhal. De fleste vil starte med nogenlunde lige forudsætninger.

På dette besøg vil I møde instruktører fra Aalborgs nyeste padel klub, som er placeret i Padel Lounge på den gamle eternitgrund - ca. 1 km fra busterminalen på Kennedys Plads.

Besøget starter klokken 9.30 i loungeområdet med en grundig introduktion til reglerne i spillet og i padelcentret, hvorefter eleverne introduceres til de grundlæggende teknikker. klokken 10.00 - 11.00 sættes spillet igang og instruktøren vil give løbende feedback til eleverne.

Der kan være 4 spillere per bane og vi råder over max. 6 baner. Vi anbefaler derfor at I laver holdene på forhånd - og har I behov for sparring til holddelingen, spørgsmål eller noget instruktøren skal være opmærksom på, skal I gerne kontakte foreningen en til to uger før.

Aktiviteten kan blandt andet bruges som introduktion til slagspil eller som dannelses- og trivselsaktivitet, og dette forløb henvender sig til både nybegyndere og dem med lidt erfaring - mød op, og vores instruktør vil sørge for at introducere jer til teknikker og faciliteter.

Hver klasse kan booke et til to besøg.
Ring til kontaktpersonen hvis tidspunktet eller datoen ikke passer men ønsket om padel er stort. :)

Lær at spille padel

HVAD SKAL SKOLEN SØRGE FOR?

- Tøj velegnet til bevægelse og gode (indendørs) sko samt vand/drikkedunk.
- I sørger for at forberede eleverne på aktiviteten.
- Skolen sørger endvidere for transport til stedet - så eleverne kan være omklædt og klar til start ved aktivitetens starttidspunkt.
- Der følger minimum en lærer med klassen og har det pædagogiske ansvar.

HVOR KAN I FINDE OS?

I finder os på adressen Poul Larsens Vej 2, 9000 aalborg
Der er et busstoppested indenfor 100 meter (linje 13) og ca. 20 min gang til Kennedy Arkaden.

HVEM KAN DU KONTAKTE VED SPØRGSMÅL?

Ved spørgsmål er I velkomne til at kontakte:
Klaus Metnik, klaus [dot] metnik [at] padelclub9000 [dot] dk, 31162278

Formål

- At klassen får en fælles oplevelse der kan styrke kendskabet til hinanden og dermed trivlsen.
- At eleverne introduceres for en aktivitet der er sjov og udfordrende.
- At få pulsen op og grine sammen.

Sted

Padel Lounge Aalborg
Poul Larsens Vej 2
9000 Aalborg

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Ved tilmelding gives samtykke til, at instruktøren og Sundhed & Kultur kan benytte de angivne kontaktoplysninger i forbindelse med den pågældende aktivitet.

Tilmeldingsfrist

01.01.2025

Dato

Onsdag, 15 januar, 2025 - 09:30

Gratis

Onsdag, 22 januar, 2025 - 09:30

Gratis

Onsdag, 29 januar, 2025 - 09:30

Gratis

Onsdag, 5 februar, 2025 - 09:30

Gratis

Onsdag, 26 februar, 2025 - 09:30

Gratis

Onsdag, 5 marts, 2025 - 09:30

Gratis

Onsdag, 12 marts, 2025 - 09:30

Gratis

Onsdag, 19 marts, 2025 - 09:30

Gratis

Onsdag, 26 marts, 2025 - 09:30

Gratis

Onsdag, 2 april, 2025 - 09:30

Gratis

Praktisk information

Udbyder

Foreningsplaymaker

Antal

24

Er der flere - vil vi på banerne blot spille med "udskifter".

Periode

15.01.2025 - 02.04.2025

Varighed

90 minutter

Vær venligst omklædt og klar 15 min før aktivitetsstart, så I får såå meget ud af tiden som muligt.

Dette forløb er gratis.

Emneområde

Tværfaglige tilbud
Trivsel og socialt samvær
Idræt og bevægelse

Fag

Idræt

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

Yderligere oplysninger til faciliteter

Der er gode omklædningsfaciliteter med mulighed for bad.



Kontakt udbyder

Foreningsplaymaker

Danmarksgade 17

