



Beskrivelse

Forbered jer på at blive udfordret både fysisk og mentalt, når I skal øve teknikker og duellere i badminton.

Badminton er et slagspil - og et ganske sjovt et af slagsen. Og det er præcis hvad denne aktivitet handler om - at have det sjovt sammen med med- og modspillere.

Instruktøren står klar til at undervise i de grundlæggende teknikker, hvorefter vi kaster os ud i venskabelige dueller.

Besøget kan enten bruges som supplement/ekspertviden til din idrætsundervisning og/eller som en fællesskabsorienteret aktivitet, der sætter eleverne i nye rammer og kontekster.

Badminton har den gode egenskab, at det er en mangfoldig aktivitet, at den er for ALLE uanset højde, drøjde eller tidligere erfaring med sport!

Forløbet indledes med en sjov opvarmning som er tilpasset aktiviteten.

Gennem motiverende øvelser introduceres eleverne for slagteknikker samt tekniske og taktiske forhold i spillet.

Hver klasse kan booke et til to besøg.

HVAD SKAL I MEDBRINGE?

Medbring noget tøj, som I kan bevæge jer i, og evt. nogle indendørssko. + drikkedunk

HVOR FINDER I OS?

Lindholm Badmintonklub har til huse i Løvvanghallen. I går ind ad den anviste indgang og ind i hallen - her står instruktøren klar til at tage imod jer.

Intro til badminton

Ved spørgsmål er I velkomne til at kontakte:
Gitte Paulsen: gitte0412 [at] gmail [dot] com

Formål

- At klassen får en fælles oplevelse der kan styrke kendskabet til hinanden og dermed trivslen.
- At eleverne introduceres for en aktivitet der er sjov og udfordrende - og får nogle gode råd og fif til slagsportsundervisningen.
- At få pulsen op, træne koordination, koncentration og teknik.

Sted

Løvvanghallen
Løvbakken 8
9400 Nørresundby

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Hver klasse må booke op til to besøg.

Ved tilmelding gives samtykke til, at instruktøren og Sundhed & Kultur kan benytte de angivne kontaktoplysninger i forbindelse med den pågældende aktivitet.

Tilmeldingsfrist

09.02.2025

Dato

Tirsdag, 4 marts, 2025 - 08:30

Gratis

Tirsdag, 4 marts, 2025 - 12:30

Gratis

Tirsdag, 11 marts, 2025 - 08:30

Gratis

Tirsdag, 11 marts, 2025 - 12:30

Gratis

Tirsdag, 18 marts, 2025 - 08:30

Gratis

Tirsdag, 18 marts, 2025 - 12:30

Gratis

Tirsdag, 25 marts, 2025 - 08:30

Gratis

Tirsdag, 25 marts, 2025 - 12:30

Gratis

Tirsdag, 1 april, 2025 - 08:30

Gratis

Tirsdag, 1 april, 2025 - 12:30

Gratis

Tirsdag, 8 april, 2025 - 08:30

Gratis

Tirsdag, 8 april, 2025 - 12:30

Gratis

Banner

Gratis

Praktisk information

Udbyder

Foreningsplaymaker

Antal

30

Periode

04.03.2025 - 08.04.2025

Varighed

90 minutter

Der bliver afsat 90 minutter per gang, og det forventes, at eleverne er klar omklædt.

Dette forløb er gratis.

Emneområde

Trivsel og socialt samvær
Idræt og bevægelse

Fag

Understøttende undervisning
Idræt
Tema undervisning

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg



Kontakt udbyder

Foreningsplaymaker

Danmarksgade 17

9000 Aalborg