



Beskrivelse

Træd ind i køkkenet og opdag en verden af bæredygtig, nærende madlavning i Det grønne madværksted på Techcollege. Under kyndig vejledning lærer eleverne at tilberede spændende retter med fokus på grøntsager, bælgrugter og andre grønne råvarer. Det hele sker med et bæredygtigt twist.

Eleverne får mulighed for at tilberede alt fra bunden – fra sprøde salater til hjemmelavede dips og dressinger. Måske lærer de at lave deres egen cremede hummus, en farverig buddha bowl eller en smagfuld grøntsagsburger. Undervejs udforsker vi krydderier og smagskombinationer, der forvandler grøntsager til måltidens højdepunkt.

Men det handler ikke kun om at lave lækker mad. Eleverne lærer også at forstå køkkenets processer, styre køkkenarbejdet og få ideer til, hvordan de kan skabe sunde, velsmagende retter, der samtidig er gode for vores planet. Uanset niveauet bliver eleverne udfordret og inspireret til at tænke kreativt og prøve nye ting.

Glæd jer til en dag fyldt med madglæde, nye smagsoplevelser og en masse inspiration til, hvordan man kan lave grøn og bæredygtig mad, der smager fantastisk.

Vi glæder os til at byde jer velkommen!

Forberedelse

Kom i tøj, der må blive beskidt, og vær klar til en sjov og lærerig dag.

Lær at lave bæredygtigt mad

Formål

- At give eleverne en inspirerende introduktion og

- et indblik i uddannelsen til ernæringsassistent
- At lade eleverne eksperimentere med forskellige grønne råvarer og opskrifter i et professionelt køkken

Sted

Techcollege
Rørdalsvej 10
9000 Aalborg

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Kontakt Camilla Klindt på [ckli \[at\] techcollege \[dot\] dk](mailto:ckli@techcollege.dk) eller på +45 25 26 69 22 for yderligere spørgsmål

Dato

Fredag, 25 april, 2025 - 08:15

Gratis

Torsdag, 8 maj, 2025 - 08:15

Gratis

Banner

Gratis

Praktisk information

Udbyder

[AALskills](#)

Antal

25

Periode

Hele året

Varighed

6 timer

Forløbet starter kl. 08:15 og slutter kl. 14:00.

Dette forløb er gratis.

Emneområde

Uddannelse og job
Sundheds- og seksualundervisning

Fag

Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab
Madkundskab

Kontakt udbyder

[AALskills](#)

Godthåbsgade 8

9800 Nørresundby

Telefon 93520078