



## Beskrivelse

Træd ind i køkkenet og opdag en verden af bæredygtig, nærende madlavning i Det grønne madværksted på Techcollege. Under kyndig vejledning lærer eleverne at tilberede spændende retter med fokus på grøntsager, bælgfrugter og andre grønne råvarer. Det hele sker med et bæredygtigt twist.

Eleverne får mulighed for at tilberede alt fra bunden – fra sprøde salater til hjemmelavede dips og dressinger. Måske lærer de at lave deres egen cremede hummus, en farverig buddha bowl eller en smagfuld grøntsagsburger. Undervejs udforsker vi krydderier og smagskombinationer, der forvandler grøntsager til måltidens højdepunkt.

Men det handler ikke kun om at lave lækker mad. Eleverne lærer også at forstå køkkenets processer, styre køkkenarbejdet og få ideer til, hvordan de kan skabe sunde, velsmagende retter, der samtidig er gode for vores planet. Uanset niveauet bliver eleverne udfordret og inspireret til at tænke kreativt og prøve nye ting.

Glæd jer til en dag fyldt med madglæde, nye smagsoplevelser og en masse inspiration til, hvordan man kan lave grøn og bæredygtig mad, der smager fantastisk.

Vi glæder os til at byde jer velkommen!

## Forberedelse

Kom i tøj, der må blive beskidt, og vær klar til en sjov og lærerig dag.

# Lær at lave bæredygtigt mad

- At give eleverne en inspirerende introduktion og et indblik i uddannelsen til ernæringsassistent
- At lade eleverne eksperimentere med forskellige

grønne råvarer og opskrifter i et professionelt køkken

#### Sted

Techcollege  
Rørdalsvej 10  
9000 Aalborg

#### Tilmelding

##### Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

**Kontakt Camilla Klindt på ckli [at] techcollege [dot] dk eller på +45 25 26 69 22 for yderligere spørgsmål**

#### Dato

Fredag, 25 april, 2025 - 08:15

Gratis

Torsdag, 8 maj, 2025 - 08:15

Gratis

#### Banner

Gratis

## Praktisk information

### Udbyder

AALskills

### Antal

25

### Periode

Hele året

### Varighed

6 timer

Forløbet starter kl. 08:15 og slutter kl. 14:00.

**Dette forløb er gratis.**

### Emneområde

Uddannelse og job  
Sundheds- og seksualundervisning

### Fag

Sundheds- og seksualundervisning og  
familiekundskab  
Madkundskab

## Kontakt udbyder

AALskills

Godthåbsgade 8

9800 Nørresundby

Telefon 93520052 el. 93520078