



## Beskrivelse

Som en del af IDRÆTSMØDET har du nu mulighed for at tage dine elever fra mellemtrinnet med i Kildeparken den 29. april.

På dagen vil I blive præsenteret for fem fede aktiviteter instrueret af dygtige trænere fra foreninger eller idrætsforbund.

Alle aktiviteter tager udgangspunkt i involverende foreningsaktiviteter til mellemtrinnet og afvikles af motiverende instruktører.

Tidsprogram for dagen \*

9.00 - 9.15: Velkomst & opvarmning

9.15 - 9.50: Aktivitet 1

10.00 - 10.35: Aktivitet 2

10.45 - 11.20: Aktivitet 3

11.20 - 11.55: Frokost

11.55 - 12.30: Aktivitet 4

12.40 - 13.15: Aktivitet 5

\* Der tages forbehold for ændringer

## VIGTIG INFO

- Hver klasse får tildelt fem forskellige sjove aktiviteter. Valget af aktiviteter bliver ud fra et tilfældighedsprincip og programmet udsendes i ugen op til arrangementet.
- Vi forventer at I deltager i alle de aktiviteter bliver tildelt, og skulle det være nødvendigt at aflyse én aktivitet pga. transport eller lignende skal vi vide besked senest 4. april.
- Når du har booket plads til din klasse - kan du gå igang med planlægningen, herunder

## IDRÆTSDAG med foreninger

transport, kalenderkoordinering osv. Vi henstiller til at evt. afbestilling sker indenfor et par dage efter bookingen - så vi undgår afbud tæt på dagen.

- Det er gratis for jer at deltage i arrangementet - men skolen skal selv sørge for transport. (læs om offentlig bustransport her)
- Der er plads til 30 klasser med max 30 elever, og pladserne tildeles efter først-til-mølle-princippet.

## Ved spørgsmål eller lignende bedes I kontakte

**Trine Øhlenschläger: trine [dot] ohlenschlaeger [at] aalborg [dot] dk**

## Efterbehandling

Du kan som et led i efterbehandlingen agere ambassadør for "en aktiv fritid".

Hvis du vil orientere dig ifht. hvilke foreninger der kan findes i kommunen, kan vi henvise til denne side:

[Foreningsoversigt Fritidsportalen Aalborg](#)

## Formål

### FORMÅL OG FORM

- Vi vil gerne skabe rammerne for, at du og dine elever kan få inspiration til en aktiv og varieret skoledag.
- Samtidig skal dagen gerne give eleverne mulighed for at prøve nye og sjove ting sammen, hvilket kan bidrage til at styrke fællesskabet i klassen.
- Derfor er det målet, at eleverne får indtryk af de mangfoldige muligheder, der findes for en aktiv fritid og de fællesskaber der findes i kommunens forenings- og fritidsliv.
- Vi vil med dette tilbud lægge vægt på såkaldt "hands-on inspiration", hvor elever deltager sammen med den/de lærer(e), som er knyttet til klassen og hvor I får ideer til, hvordan I kan arbejde med aktiviteterne i idrætsundervisningen og/eller skoledagen generelt.

### Sted

Kildeparken  
Gammel Kærvej 11  
9000 Aalborg

### Tilmelding

**Tilmeldingsfrist**  
**04.04.2025**

## Dato

Tirsdag, 29 april, 2025 - 09:00

Gratis

---

## Banner

Gratis

## Praktisk information

### Udbyder

Foreningsplaymaker

---

### Antal

30

### Periode

29.04.2025

### Varighed

4.25 timer

Aktiviteter fra klokken 9.00 - 13.15

### Dette forløb er gratis.

Finansieres af Aalborg Kommune

---

### Emneområde

Tværfaglige tilbud  
Trivsel og socialt samvær  
Idræt og bevægelse

---

### Fag

Understøttende undervisning  
Idræt  
Tema undervisning

---

### Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg



## Kontakt udbyder

Foreningsplaymaker

Danmarksgade 17

9000 Aalborg