



Beskrivelse

Inviter din klasse med i et motorisk Slaraffenland hos foreningen GYM Aalborg.

Der står en instruktør klar til at tage imod jer - hvorefter klassen får en introduktion til sted og sikkerhed. Dernæst kan I besøge de forskellige aktivitetsområder og prøve kræfter med krop og motorik. I vil blandt andet kunne benytte:

- Stortrampolin
- Trampolinbane
- Skumgrav
- Svinge i ringe og barre
- Svævebane
- Rutsjebane

Der stilles krav til minimum to deltagende voksne per klasse på 1.- 4. årgang og én deltagende voksen fra 5.- 10. årgang.

Gymnastik i GYM Aalborg handler om at få brugt hele kroppen, finde barnets nærmeste udviklingszone, udvikle motorikken varierende, sjove lege og bevægelser.

Hver klasse må booke et til to besøg.

GymAalborg

- Stiller med egnet underviser.
- Stiller med faciliteter og udstyr.
- Tager kontakt til skolen i god tid før afviklingen.
- Planlægger konkret indhold til forløbet i samråd med skolen.

Gymnastik i GYM Land

- Deltager med minimum 1 pædagog/lærer pr 15 elever.
- Sørger for transport til faciliteten

- Eleverne skal have gymnastik relateret træningstøj på (shorts, t-shirt og bare fødder er fint). Eleverne må gerne medbringe drikkedunk og madpakke.

Formål

Der tages afsæt i kompetenceområderne:

- Almen motorik (fin og grov motorik af hele kroppen)
- Koordination
- Koncentration
- Perception

Læringsmål:

- At eleverne prøver nye øvelser og oplever succes med at overskride grænser.
- At eleverne trænes i at stille realistiske krav til egne og andres formåen – danne realistiske selvbilleder.
- At eleverne præsenteres for øvelser der styrker deres motoriske evner såvel som deres kropsbeherskelse

Sted

GYM Aalborg
Karlskogavej 8b
9200 Aalborg SV

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Ved tilmelding gives samtykke til, at instruktøren og Sundhed & Kultur kan benytte de angivne kontaktoplysninger i forbindelse med den pågældende aktivitet.

**Tilmeldingsfrist
07.01.2025**

Dato

Tirsdag, 7 januar, 2025 - 09:00

Gratis

Torsdag, 9 januar, 2025 - 12:00

Gratis

Mandag, 13 januar, 2025 - 09:00

Gratis

Onsdag, 15 januar, 2025 - 09:00

Gratis

Onsdag, 15 januar, 2025 - 11:00

Gratis

Tirsdag, 21 januar, 2025 - 10:00

Gratis

Tirsdag, 21 januar, 2025 - 12:00

Gratis

Torsdag, 30 januar, 2025 - 09:00

Gratis

Onsdag, 5 februar, 2025 - 10:00

Gratis

Tirsdag, 11 februar, 2025 - 12:00

Gratis

Praktisk information

Udbyder

Foreningsplaymaker

Antal

50

Periode

07.01.2025 - 11.02.2025

Varighed

2 timer

Dette forløb er gratis.

Emneområde

Tværfaglige tilbud
Trivsel og socialt samvær
Idræt og bevægelse

Fag

Valgfag
Idræt

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg



Kontakt udbyder

Foreningsplaymaker

Danmarksgade 17

9000 Aalborg