



**Aaben**  
Aalborg  
Kultur og idræt



## Beskrivelse

Skole OL stævner er fysiske lokale klassekonkurrencer for 4.-8. klasse, som arrangeres af lokale idrætsforeninger. Klasserne kan konkurrere i forskellige sportsgrene afhængig af by og klassetrin.

**Klasserne konkurrerer sammen som et hold, hvor klassefællesskabet er det vigtigste, og alle præstationer tæller.** Der er fokus på succesoplevelser og respekt for hinanden såvel som på udviklingen af både de fysiske færdigheder og et sportsligt mindset.

Vinderne af lokalstævnerne går videre til Skole OL-finalen i København, hvor flere tusinde elever deltager over fire dage i uge 25 og tager hjem med en olympisk oplevelse for livet.

Skole OL tilbyder transportrefusion samt gratis overnatning til skoler i Aalborg Kommune.

Oversigt over planlagte Skole OL stævner i 2025

### **Bowling 4.-5. klasse, 23. - 24. januar**

Kan I ramme de 10 kegler på én gang og få strikes? I Skole OL Bowling spiller klassen sammen som ét hold. Hele klassen er med til at konkurrere om at få den højeste pointscore ved stævnet.

Der indledes med en introduktion til bowlingsporten, hvor eleverne bliver fortrolige med regler og udstyr. Trænerne hjælper også med at finde den rigtige kugle, så den passer i vægt og fingerstørrelse.

### **Roning 6.-8. klasse, 13. marts**

I Skole OL Roning dyster hele klassen sammen om at ro 4000 meter i én romaskine på tid. Det handler om hvem der er bedst til at samarbejde og styrke – og om der er den hurtigste til at ro i maskinen.

## **Skole OL Stævner 2025**

### **Bueskydning 5.-6. klasse, 7. - 9. april**

Udfordr eleverne på teknik, koncentration og præcision. Hvem bevarer roen i pressede situationer, og hvem omsætter bedst teori til praksis? I Skole OL Bueskydning skyder hele klassen for en samlet score.

### **Cricket 5.-6. klasse, 6. maj**

Cricket kan bedst sammenlignes med rundbold, dog meget sjovere, med flere tekniske elementer og et hurtigere spiltempo. Klassen deles op i hold og spiller det såkaldte Nonstop spil, som har et højt aktivitetsniveau for eleverne.

### **Atletik 4.-7. klasse, 13.-14. maj**

Udfordr klassen i løb, spring og kast i sjove og anderledes atletikdiscipliner: som fx hækstafet, turbokast og speedlængde. Alle elever fra klassen er med og bidrager hver i sær til klassens samlede point. Der er dermed ikke fokus på enkeltpræstationer.

### **O-løb 4.-7. klasse, 15. maj**

Udfordr eleverne på deres fysiske formåen, koncentration og evne til at finde vej. Klassen dystet i det såkaldte mangepostløb, hvor eleverne både skal løbe hurtigt, lægge den rette strategi og orientere sig på kortet, så de ikke løber forkert.

## **Forberedelse**

Læs mere på: [Skole OL](#)

## **Formål**

Alle sportsgrenene formidles med udgangspunkt i de tre børneolympiske værdier: Fællesskab, Færdighed og Fairplay.

**Fællesskab:** DIF Skole OL styrker klassernes sammenhold og fællesskab, når klasserne konkurrerer sammen som et hold og vurderes på deres samlede præstation. De vinder sammen, og de taber sammen.

**Færdighed:** Eleverne får kompetencer, der både består af de rent fysiske færdigheder, som udvikles, når eleverne øver sig på nye sportsgrene og samtidig lærer de at tackle nederlag, være vedholdende og sætte sig mål.

**Fairplay:** DIF Skole OL handler om respekt for reglerne og respekt for hinanden. Vi har alle et ansvar for at sikre den gode oplevelse, den venskabelige relation og den fair konkurrence.

### Undervisningsmateriale

#### **Info om datoer og aktiviteter**

[Hent fil](#)

#### **Plakat med datoer**

[Hent fil](#)

Tilmelding

**Tilmelding**

[Tilmeld Skole OL Stævne her](#)

**Banner**

[Gratis](#)

## Praktisk information

**Udbyder**

[Foreningsplaymaker](#)

---

**Periode**

13.03.2025 - 15.05.2025

**Dette forløb er gratis.**

---

**Emneområde**

Tværfaglige tilbud  
Trivsel og socialt samvær  
Idræt og bevægelse

---

**Fag**

Understøttende undervisning  
Valgfag  
Idræt  
Tema undervisning

## Kontakt udbyder

**Foreningsplaymaker**

Danmarksgade 17

9000 Aalborg