



Beskrivelse

Forbered jer på at blive udfordret både fysisk og mentalt, når I skal øve teknikker og duellere i badminton.

HVAD HANDLER AKTIVITETEN OM?

Badminton er et slagspil - og et ganske sjovt et af slagsen. Og det er præcis hvad denne aktivitet handler om - at have det sjovt sammen med med- og modspillere.

Instruktøren står klar til at undervise i de grundlæggende teknikker, hvorefter vi kaster os ud i venskabelige dueller.

HVEM HENVENDER AKTIVITETEN SIG TIL?

Klasser/hold fra folkeskoler i Aalborg Kommune. Badminton har den gode egenskab, at det er en mangfoldig aktivitet, at den er for ALLE uanset højde, drøjde eller tidligere erfaring med sport!

HVAD KAN I FORVENTE?

Forløbet indledes med en sjov opvarmning som er tilpasset aktiviteten.

Gennem motiverende øvelser introduceres eleverne for slagteknikker samt tekniske og taktiske forhold i spillet.

HVAD SKAL I MEDBRINGE?

Medbring noget tøj, som I kan bevæge jer i, og evt. nogle indendørssko.

HVOR FINDER I OS?

Lindholm Badmintonklub har til huse i Løvvanghallen. I går ind ad den anviste indgang og ind i hallen - her står instruktøren klar til at tage imod jer.

Vi kan desværre ikke tilbyde omklædningsfaciliteter - idet lokalerne er ved at blive renoveret. Så mød endelig

Introduktion til badminton

HVEM KAN DU KONTAKTE VED SPØRGSMÅL?

Ved spørgsmål er I velkomne til at kontakte:
Gitte Paulsen: gitte0412 [at] gmail [dot] com

Formål

- At klassen får en fælles oplevelse der kan styrke kendskabet til hinanden og dermed trivslen.
- At eleverne introduceres for en aktivitet der er sjov og udfordrende.
- At få pulsen op og grine sammen.

Sted

Løvvanghallen
Løvbakken 8
9400 Nørresundby

Tilmelding

Tilmeldingsfrist
24.09.2024

Dato

Tirsdag, 5 november, 2024 - 12:00

Gratis

Tirsdag, 5 november, 2024 - 13:30

Gratis

Tirsdag, 19 november, 2024 - 12:00

Gratis

Tirsdag, 19 november, 2024 - 13:30

Gratis

Praktisk information

Udbyder

Foreningsplaymaker

Antal

30

Periode

05.11.2024 - 19.11.2024

Varighed

90 minutter

Der bliver afsat 90 minutter per gang, og det forventes, at eleverne er klar omklædt.

Dette forløb er gratis.

Emneområde

Trivsel og socialt samvær
Idræt og bevægelse

Fag

Understøttende undervisning
Idræt
Tema undervisning

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

Yderligere oplysninger til faciliteter

Omklædningsrummene renoveres - så mød gerne op omklædt.



Kontakt udbyder

Foreningsplaymaker
Danmarksgade 17
9000 Aalborg

