



Aaben
Aalborg
Kultur- og fritidscenter



Beskrivelse

Aalborg Curling Klub giver dig nu muligheden for, at tage dine elever med på gratis. :) Dette forløb består af ét besøg á 2 timers varighed. Aktiviteten starter som angivet i bookingen nederst på siden - og varer 2 timer fra starttidspunktet.

HVAD KAN I FORVENTE?

Eleverne lærer teknisk koordination, taktik og bevægelse gennem sjov introduktion og øvelse i curling. På den måde får børnene et godt kendskab til spillet og øver færdigheder indenfor "slide" (skud), fejning, skipning, regler og om muligt små lege. Samtidig er det en mulighed for at eleverne kan få nye, sjove oplevelser sammen.

HVAD SKAL I MEDBRINGE?

Eleverne skal medbringe rene kondisko, fleksible/løse bukser, hue og handsker samt andet varmt tøj - f.eks. skiundertrøje. Madpakke kan spises før eller efter aktiviteten.

HVOR KAN I FINDE OS?

I finder os I Gigantiums Isarena - i kælderniveauet.

HVEM KAN DU KONTAKTE VED SPØRGSMÅL?

Ved spørgsmål er I velkomne til at kontakte:
Thorbjørn Jackholm: playcurling [at] aalborg-curling [dot] dk

HVAD FORVENTES AF SKOLEN?

- I sørger for at forberede eleverne på aktiviteten.
- Skolen sørger endvidere for transport til stedet - så eleverne kan være klar til start ved starttidspunktet.
- Der følger minimum en lærer med klassen og har det pædagogiske ansvar.

Introduktion til curling

Formål

- Formålet med forløbet er at give eleverne kendskab til curling og spillets unikke opbygning.
- Derforuden handler det om at give eleverne en sjov, ny oplevelse sammen som kan bidrage til klassens trivsel.
- Gennem læring af spillet oplever eleverne fysisk aktivitet, taktisk forståelse og styrkede samarbejdsevner.
- Øvelserne giver øget kroppsbevidsthed, koordination, styrkelse af unikke muskelgrupper og balance.

Sted

Gigantium Istræningshal
Willy Brandts Vej 31
9220 Aalborg Ø

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Eventuel afmelding bedes ske senest 10 dage inden, vha. linket i bekræftelsen på aabenaalborg.dk

Dato

Fredag, 11 oktober, 2024 - 09:15

Gratis

Fredag, 11 oktober, 2024 - 11:30

Gratis

Onsdag, 23 oktober, 2024 - 09:30

Gratis

Onsdag, 23 oktober, 2024 - 12:00

Gratis

Onsdag, 6 november, 2024 - 09:30

Gratis

Onsdag, 6 november, 2024 - 12:00

Gratis

Praktisk information

Udbyder

Foreningsplaymaker

Antal

28

Periode

11.09.2024 - 28.03.2025

Varighed

2 timer

Dette forløb er gratis.

Emneområde

Tværfaglige tilbud
Trivsel og socialt samvær
Idræt og bevægelse

Fag

Idræt

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg



Kontakt udbyder

Foreningsplaymaker

Danmarksgade 17

9000 Aalborg

Banner

Gratis