



## Beskrivelse

Padelsporten har virkelig vundet frem de seneste år, og med god grund. Spillet er nemt og underholdende at starte på, og det får pulsen op.

Vi har reserveret plads hos Padel Padel, et padelcenter i udkanten af Svenstrup, hvor klassen vil have adgang til 4-6 padelbaner, afhængigt af antal elever.

Aktiviteten kan blandt andet bruges som introduktion til slagspil eller som dannelses- og trivselsaktivitet, og dette forløb henvender sig til både nybegyndere og dem med lidt erfaring - mød op, og vores instruktør vil sørge for at introducere jer til teknikker og faciliteter.

### HVAD KAN I FORVENTE?

Vi begynder med en kort introduktion til padelsporten af en træner fra Aalborg Padel. Træneren vil være tilgængelig for spørgsmål og hjælp hele tiden. Derefter er banerne reserveret til at spille Americano, et populært turneringsformat i padel, der består af flere runder, hvor spillere skifter makker og modstandere i hver runde. Lad jer ikke afskrække af ordet 'turnering'; vi spiller en uformel version, så alle kan have det sjovt!

### HVAD SKAL I MEDBRINGE?

Tøj velegnet til bevægelse og gode (indendørs) sko samt vand/drikkedunk.

### HVOR KAN I FINDE OS?

I finder os på adressen Hellebarden 2, 9230 Svenstrup J.

Der er et busstoppested inden for 200 meters afstand.

### HVEM KAN DU KONTAKTE VED SPØRGSMÅL?

Ved spørgsmål er I velkomne til at kontakte:

Mads Aae: mads [dot] aae [dot] christensen [at] dgi

tel: 8 2410 2141

## Introduktion til padel

### HVAD FORVENTES AF SKOLEN?

- I sørger for at forberede eleverne på aktiviteten.
- Skolen sørger endvidere for transport til stedet -

så eleverne kan være omklædt og klar til start ved aktivitetens starttidspunkt.

- Der følger minimum en lærer med klassen og har det pædagogiske ansvar.

## Formål

- At klassen får en fælles oplevelse der kan styrke kendskabet til hinanden og dermed trivslen.
- At eleverne introduceres for en aktivitet der er sjov og udfordrende.
- At få pulsen op og grine sammen.

### Sted

Aalborg Padel  
Hellebarden 2  
9230 Svenstrup

### Tilmelding

**Tilmeldingsfrist**  
**11.10.2024**

## Dato

Torsdag, 31 oktober, 2024 - 09:00

Gratis

Torsdag, 31 oktober, 2024 - 10:30

Gratis

Torsdag, 7 november, 2024 - 09:00

Gratis

Torsdag, 7 november, 2024 - 10:30

Gratis

Torsdag, 14 november, 2024 - 09:00

Gratis

Torsdag, 14 november, 2024 - 10:30

Gratis

## Praktisk information

### Udbyder

Foreningsplaymaker

### Antal

24

Er der flere - vil vi på banerne blot spille med "udskifter".

### Periode

25.10.2024 - 06.12.2024

### Varighed

90 minutter

Vær venligst omklædt og klar 15 min før aktivitetsstart, så I får så meget ud af tiden som muligt.

**Dette forløb er gratis.**

### Emneområde

Tværfaglige tilbud  
Trivsel og socialt samvær  
Idræt og bevægelse

### Fag

Idræt

### Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

### Yderligere oplysninger til faciliteter

Der er gode omklædningsfaciliteter med mulighed for bad.



## Kontakt udbyder

Foreningsplaymaker

Danmarksgade 17

