



Beskrivelse

Du har nu muligheden for at introducere din klasse til rugby på et ægte rugbyanlæg.

Du kan booke ét eller flere besøg (maksimum 2 per klasse) ved hjælp af den nedenstående booking. Alle besøg inkluderer en afsluttende **turneringsdag - som klassen forventes at deltage i.**

Her gælder det om at deltage som klasse - og fokusere på sammenholdet i klassen, tale om vinder/taber mentalitet og de reaktioner det kan medføre osv. osv.

Turneringsdagen finder sted torsdag den 10. oktober 2024 klokken 9.00 - 13.00

Besøgene såvel som turneringsdagen vil finde sted på rugbyklubbens adresse: Johannesmindevej 41, 9000 Aalborg.

Rugbyklubben vil forberede indholdet og udførelsen samt sørge for det nødvendige udstyr. Der vil blive lagt vægt på at give eleverne forståelse for spillet og starte sekvenser.

Hvis I booker flere besøg, vil der være mulighed for at udvide indholdet, for eksempel ved at inddrage idrættens kultur og oprindelse samt forbedre kendskabet til boldhåndtering og kontaktøvelser.

Et besøg varer 90 minutter og er tilgængeligt på tirsdage og torsdage i uge 36 og 38. Starttiderne er i udgangspunktet kl. 8.30, 10.30 eller 12.30.

Skolen skal:

- Stille med mindst én lærer/pædagog til hvert besøg
- Sørge for, at eleverne er forberedte til dagen. Eleverne skal møde op i udendørs idrætstøj.
- Stå for transporten til anlægget.

Rugby

Spørgsmål vedrørende aktiviteten kan rettes til

koordinatoren på: 2852 8872 eller jasonmylesjones71
[at] gmail [dot] com

Formål

- At styrke trivsel
- At eleverne får indblik i rugbysportens værdier
- At eleverne får en forståelse for sammenholdets vigtighed på banen
- At eleverne kan anvende grundprincipperne i rugby i spil
- At eleverne lærer at konkurrere venskabeligt
- At eleverne får en god oplevelse som styrker fællesskabet

Sted

Aalborg Rugbyklub
Johannesmindevej 41
9000 Aalborg

Vi mødes ved indgangen.

Undervisningsmateriale

[Hent fil](#)

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Vi anmoder om, at der er mindst 5 dage til aktivitetens start fra bookningstidspunktet.

Dato

Tirsdag, 3 september, 2024 - 08:30

Gratis

Tirsdag, 3 september, 2024 - 10:30

Gratis

Tirsdag, 3 september, 2024 - 12:30

Gratis

Torsdag, 5 september, 2024 - 08:30

Gratis

Torsdag, 5 september, 2024 - 10:30

Gratis

Torsdag, 5 september, 2024 - 12:30

Gratis

Tirsdag, 17 september, 2024 - 08:30

Gratis

Tirsdag, 17 september, 2024 - 10:30

Gratis

Tirsdag, 17 september, 2024 - 12:30

Gratis

Torsdag, 19 september, 2024 - 08:30

Gratis

Torsdag, 19 september, 2024 - 10:30

Gratis

Torsdag, 19 september, 2024 - 12:30

Gratis

Praktisk information

Udbyder

Foreningsplaymaker

Antal

30

Periode

05.09.2024 - 10.10.2024

Varighed

90 minutter

Der bliver afsat 90 minutter per gang, og det forventes, at eleverne er klar omklædt.

Dette forløb er gratis.

Emneområde

Trivsel og socialt samvær
Idræt og bevægelse

Fag

Valgfag
Idræt
Tema undervisning

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

Yderligere oplysninger til faciliteter

Der er omklædningsfaciliteter i klubhuset

Kontakt udbyder

Foreningsplaymaker

Danmarksgade 17

9000 Aalborg