



## Beskrivelse

Aalborg Forsyning vil gerne bidrage til Aalborg børnevenlige kommune.

Undersøgelser viser, at børn og unge holder sig fra at gå på toiletet i skolen – typisk fordi "det er pinligt" eller "ulækkert".

Vores mål vil være at få børn og unge til at få et sundt og naturligt forhold til toiletbesøg. Både hjemme og i skolen/institutionen. Aalborg Forsyning tilbyder skoleelever et indblik i, hvad der sker fysisk og psykisk når wc-opholdet bliver forstyrret af det ene eller andet.

Vi følger madens vej gennem kroppen og giver et lille indblik i hvad der foregår der og hvad der sker når processen bliver forstyrret.

Tilbuddet inkluderer besøg på skolerne, hvor Aksel Nielsen fra Aalborg Forsyning fortæller om wc-besøg og vigtigheden af det. Eleverne inddrages via dialog og opgaver. Faglig tyngde kan aftales nærmere.

## Aktiviteter

Sammen med eleverne undersøger vi, om forholdene omkring toiletterne er ok.

Vi opstiller fælles wc regler/ønsker. Eleverne vil gennem foredrag og workshop-aktiviteter blive introduceret til, hvad der sker i kroppen, og hvad den enkelte kan gøre, for at det bliver naturligt at gå på wc.

## Forberedelse

# Bliv klogere på wc-vaner

Vi vil anbefale, at man afsætter en enkelt lektion til at forberede eleverne på det kommende besøg fra

Aalborg Forsynings Skole- og Videnstjeneste.

Læren kan med fordel forberede eleverne til, at der skal brydes et tabu omkring wc-vaner. Og også at eleverne selv skal deltage i undervisningen.

### Efterbehandling

Vi anbefaler, at der som minimum afsættes én lektion til opfølgning af elevernes nye viden om WC-vaner.

På den måde kan du afrunde undervisningsforløbet. Tilbuddet inkluderer en lærevejledning med forslag til aktiviteter som afslutning på forløbet.

### Formål

Forløbets mål er at imødekomme det tabu, der ofte er forbundet med at gå på toilettet.

Eleverne får gennemgået, hvad der faktisk sker, hvis man holder sig, og hvad man kan gøre for at undgå det.

Tilmelding

**Tilmelding**

[Se tider og book forløb](#)

**Banner**

[Gratis](#)

## Praktisk information

### Udbyder

[Aalborg Forsyning](#)

### Antal

28

### Periode

Hele året

### Varighed

1.5 time

**Dette forløb er gratis.**

### Emneområde

Tværfaglige tilbud  
Trivsel og socialt samvær  
Sundheds- og seksualundervisning  
Naturvidenskab

### Fag

Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab  
Understøttende undervisning  
Samfundsfag  
Biologi  
Tema undervisning



**Kontakt udbyder**

[Aalborg Forsyning](#)