



## Beskrivelse

Aalborg Curling Klub giver dig nu muligheden for, at tage dine elever med på glatis. :) Eleverne lærer teknisk koordination, taktik og bevægelse gennem sjov introduktion og øvelse i curling. På den måde får børnene et godt kendskab til spillet og øver færdigheder indenfor "slide" (skud), fejning, skipning, regler og om muligt små lege. Aktiviteten varer 2 timer.

Du kan booke én af følgende tider til din klasse (max. 28 elever) via nedenstående booking.

- 15. september klokken 9.15 - 11.15
- 15. september klokken 11.30 - 13.30
- 29. september klokken 9.15 - 11.15
- 29. september klokken 11.30 - 13.30
- 11. oktober klokken 9.15 - 11.15
- 11. oktober klokken 11.30 - 13.30
- 13. oktober klokken 9.15 - 11.15
- 13. oktober klokken 11.30 - 13.30
- 27. oktober klokken 9.15 - 11.15
- 27. oktober klokken 11.30 - 13.30
- 8. november klokken 9.15 - 11.15
- 8. november klokken 11.30 - 13.30
- 10. november klokken 9.15 - 11.15
- 10. november klokken 11.30 - 13.30
- 24. november klokken 9.15 - 11.15
- 24. november klokken 11.30 - 13.30
- 8. december klokken 9.15 - 11.15
- 8. december klokken 11.30 - 13.30
- 13. december klokken 9.15 - 11.15
- 13. december klokken 11.30 - 13.30
- 5. januar klokken 9.15 - 11.15
- 5. januar klokken 11.30 - 13.30
- 10. januar klokken 9.15 - 11.15
- 10. januar klokken 11.30 - 13.30
- 19. januar klokken 9.15 - 11.15
- 19. januar klokken 11.30 - 13.30
- 2. februar klokken 9.15 - 11.15
- 2. februar klokken 11.30 - 13.30

**Prøv curling**

- 14. februar klokken 9.15 - 11.15
- 14. februar klokken 11.30 - 13.30
- 16. februar klokken 9.15 - 11.15
- 16. februar klokken 11.30 - 13.30
- 1. marts klokken 9.15 - 11.15
- 1. marts klokken 11.30 - 13.30
- 13. marts klokken 9.15 - 11.15
- 13. marts klokken 11.30 - 13.30
- 15. marts klokken 9.15 - 11.15
- 15. marts klokken 11.30 - 13.30
- 12. april klokken 9.15 - 11.15
- 12. april klokken 11.30 - 13.30

**Eleverne skal medbringe rene kondisko, fleksible/løse bukser, hue og handsker samt andet varmt tøj - herunder skiundertrøje.**

## Formål

- Formålet med forløbet er at give eleverne kendskab til curling og spillets unikke opbygning.
- Gennem læring af spillet oplever eleverne fysisk aktivitet, taktisk forståelse og styrkede samarbejdsevner.
- Øvelserne giver øget kropsbevidsthed, koordination, styrkelse af unikke muskelgrupper og balance.

### Sted

Gigantium Istræningsshal  
Willy Brandts Vej 31  
9220 Aalborg Ø

### Tilmelding

#### Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

**Eventuel afmelding bedes ske senest 10 dage inden, vha. linket i bekræftelsen på [aabenaalborg.dk](http://aabenaalborg.dk)**

## Dato

Fredag, 15 september, 2023 - 09:15

Gratis

Fredag, 15 september, 2023 - 11:30

Gratis

Fredag, 29 september, 2023 - 09:15

Gratis

Fredag, 29 september, 2023 - 11:30

Gratis

Onsdag, 11 oktober, 2023 - 09:15

Gratis

---

Onsdag, 11 oktober, 2023 - 11:30

Gratis

---

Fredag, 13 oktober, 2023 - 09:15

Gratis

---

Fredag, 13 oktober, 2023 - 11:30

Gratis

---

Fredag, 27 oktober, 2023 - 09:15

Gratis

---

Fredag, 27 oktober, 2023 - 11:30

Gratis

---

Onsdag, 8 november, 2023 - 09:15

Gratis

---

Onsdag, 8 november, 2023 - 11:30

Gratis

---

Fredag, 10 november, 2023 - 09:15

Gratis

---

Fredag, 10 november, 2023 - 11:30

Gratis

---

Fredag, 24 november, 2023 - 09:15

Gratis

---

Fredag, 24 november, 2023 - 11:30

Gratis

---

Fredag, 8 december, 2023 - 09:15

Gratis

---

Fredag, 8 december, 2023 - 11:30

Gratis

---

Onsdag, 13 december, 2023 - 09:15

Gratis

---

Onsdag, 13 december, 2023 - 11:30

Gratis

---

Fredag, 5 januar, 2024 - 09:15

Gratis

---

Fredag, 5 januar, 2024 - 11:30

Gratis

---

Onsdag, 10 januar, 2024 - 09:15

Gratis

---

Onsdag, 10 januar, 2024 - 11:30

Gratis

---

Fredag, 19 januar, 2024 - 09:15

Gratis

---

Fredag, 19 januar, 2024 - 11:30

Gratis

---

Fredag, 2 februar, 2024 - 09:15

Gratis

---

Fredag, 2 februar, 2024 - 11:30

Gratis

---

Onsdag, 14 februar, 2024 - 09:15

Gratis

---

Onsdag, 14 februar, 2024 - 11:30

Gratis

---

Fredag, 16 februar, 2024 - 09:15

Gratis

---

Fredag, 16 februar, 2024 - 11:30

Gratis

---

Fredag, 1 marts, 2024 - 09:15

Gratis

---

Fredag, 1 marts, 2024 - 11:30

Gratis

---

Onsdag, 13 marts, 2024 - 09:15

Gratis

---

Onsdag, 13 marts, 2024 - 11:30

Gratis

---

Fredag, 15 marts, 2024 - 09:15

Gratis

---

Fredag, 15 marts, 2024 - 11:30

Gratis

---

Fredag, 12 april, 2024 - 09:15

Gratis

---

Fredag, 12 april, 2024 - 11:30

Gratis

---

## Praktisk information

### Udbyder

Foreningsplaymaker Sanne Fremlev

---

### Antal

28

### Periode

15.09.2023 - 12.04.2024

### Varighed

2 timer

**Dette forløb er gratis.**

---

### Emneområde

Tværfaglige tilbud  
Trivsel og socialt samvær  
Idræt og bevægelse

---

### Fag

Understøttende undervisning  
Idræt  
Tema undervisning

---

### Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg



## Kontakt udbyder

Foreningsplaymaker Sanne Fremlev

Danmarksgade 17

9000 Aalborg