



# Tag-dine-elever-på BEVÆGELSESKURSUS



## Beskrivelse

Som en del af IDRÆTSMØDET er der mulighed for, at elever og medarbejder kan få kompetenceudvikling i bevægelse. Der er tale om hands-on kompetenceudvikling, hvor elever deltager sammen med den/de lærer(e) og pædagog(er), som er knyttet til klassen og hvor man får en lang række ideer til, hvordan man kan arbejde med bevægelse i skoledagen generelt.

Kurset henvender sig til alle faglærere og pædagoger og tager udgangspunkt i, at bevægelsen skal være en integreret del af hele skoledagen. Gevinsten er motiverede, glade og læringsparate elever i stærke fællesskaber :)

Derforuden lægges vægt på at give eleverne en sjov dag med fokus på klassefællesskab og trivsel.

## Praktisk info

- Der er flere forskellige workshops, hvor hver klasse får mulighed for at prøve 4 forskellige workshops og to stationer med foreningsaktiviteter. Valget af workshops bliver ud fra et tilfældighedsprincip og programmet udsendes cirka i ugen op til arrangementet.
- Alle klasser vil efter dagen få udleveret et kompendium med alle de øvelser og aktiviteter, der er gennemgået på dagen, således at inspirationen kan anvendes efterfølgende, når I kommer hjem til skolen. Det er undervisere fra Dansk Skoleidræt, foreninger og lærere fra Aalborg Kommune, som står for de forskellige workshops.
- Der er plads til 16 klasser med max 28 elever, og pladserne tildeles efter først-til-mølle-princippet.
- I ugen op til udsendes program mv. for dagen.
- Det er gratis at deltage og skolen skal selv sørge for transport.
- Ved spørgsmål eller lignende bedes I kontakte Per Sand: pesa-skole [at] aalborg [dot] dk

## Tidsprogram for dagen\*

09.00 Fælles opvarmning  
09.30 Workshop - bevægelse i undervisningen  
10.00 Foreningsidræt - sjov  
10.30 Workshop - bevægelse i undervisningen  
11.20 Workshop - bevægelse i undervisningen  
11.50 Frokost  
12.20 Foreningsidræt - sjov  
12.50 Workshop - bevægelse i undervisningen  
13.30 Fælles afslutning

\* Der tages forbehold for ændringer

## Formål

På kurset vil der være fokus på følgende emner:

- Bevægelse i de humanistiske fag
- Bevægelse i de naturvidenskabelige fag
- Bevægelse og elevinddragelse
- Bevægelse og motorik

### Sted

Kildeparken  
Gammel Kærvej  
9000 Aalborg

### Tilmelding

**Tilmeldingsfrist**  
08.06.2022

### Dato

Onsdag, 22 juni, 2022 - 09:00

Gratis

---



## Praktisk information

### Udbyder

Foreningsplaymaker Sanne Fremlev

---

### Antal

28

### Periode

22.06.2022

### Yderligere oplysninger til periode

Klokken 9.00 - 13.30

### Varighed

4.5 timer

Aktiviteter fra klokken 9.00 - 13.30

**Dette forløb er gratis.**

---

### Emneområde

Tværfaglige tilbud  
Trivsel og socialt samvær  
Idræt og bevægelse

---

### Fag

Understøttende undervisning  
Natur/teknologi  
Matematik  
Kristendom  
Engelsk  
Dansk  
Historie  
Idræt  
Billedkunst  
Tema undervisning

---

### Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg



## Kontakt udbyder

Foreningsplaymaker Sanne Fremlev

Danmarksgade 17

9000 Aalborg