



BMX for dagtilbud



Beskrivelse

Skal børnene i dit dagtilbud introduceres for en actionpræget sport, som styrker børnenes motoriske udvikling, overblik og balance. Samtidig med at de oplever en dag "ude-af huset" og spændende oplevelser sammen. Så er her et tilbud du må kigge nærmere på.

Med BMX klubben Falcon har vi sammensat et tilbud til de ældste børn i institutionen. Forløbet kan bidrage direkte ind i dagtilbuddets læreplanstemaer samt styrke balance, koordination og høj puls samtidig med at det kan synliggøre den udvikling der sker når man øver sig mere end én gang. Metoden er med fokus på det legende og eksperimenterende og foregår primært på løbecykler.

Det foregår på foreningens anlæg på Sofiendalsvej i Aalborg, og foreningen kan tilbyde et mindre antal løbecykler som kan anvendes på en lettere kuperet øvebane. Efter at have øvet lidt vil instruktøren tage sig af de børn der kan/ønsker at cykle på en rigtig BMX cykel, og udfordre dem på det niveau de befinder sig på.

På jeres første besøg får børnene en introduktion til BMX herunder:

- Udlevering af avt. låncykel, hjelm og handsker
- Introduktion til sikkerhed
- Lær BMX-cyklen og banen at kende
- Introduktion til grundteknikker

På jeres andet og tredje besøg er leg, læring og sikkerhed gennemgående temaer.

- Også her udleveres udstyr og gennemgås sikkerhedsregler, cykel og bane.
- Derudover stifter de bekendtskab med BMX-basisteknik
- Prøver BMX-banens forskellige langsider
- Gatestarter
- Og til slut køres omgang på BMX-banen

Dermed sagt, at børnene på alderssvarende vis guides gennem sikkerhedsinstrukser og får kendskab til cykler på de små øvebaner før de evt. kommer ud og prøver kræfter på den store bane. Af samme årsag er det vigtigt at det er de samme børn der deltager på alle 3 besøg.

Tilbuddet henvender sig til en gruppe på 10-12 børn og aktiviteten placeres i udgangspunktet i tidsrummet 11.30 - 13.30 (se under afsnittet "tilmelding". Har I andre ønsker til tidsrum kan det anføres i kommentarfeltet, dog er mange dage booket før kl 11. Madpakker kan spises på stedet før opstart :)

Børnene eller børnehaven må meget gerne medbringe løbetrykler - idet foreningen primært råder over lånetrykler med pedaler. Der er 5-6 løbetrykler i foreningen.

Forløbet her strækker sig over 3 gange med 90 minutter per gang. Det foregår i foreningens faciliteter på Sofiendalsvej 80, 9200 Aalborg

En del af sikkerhedskravene er, at alle børn bærer langærmet tøj/jakke, lange bukser og solide sko såsom sneakers - IKKE sandaler.

Forberedelse

Instruktøren Frida er 20 år og har selv kørt BMX siden hun var 8 år. Hun har flere års erfaring med at undervise nybegyndere i BMX og har den seneste tid været ansat på en folkeskole i Aalborg.

Formål

Forløbet kan bidrage direkte ind i læreplanstemaer såsom: krop, sanser og bevægelse, social udvikling og alsidig personlig udvikling.

Sted

BMX Falcon
Sofiendalsvej 80
9200 Aalborg

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Forløb 1 (book den 16. maj nederst på siden, så har du reserveret HELE forløbet med alle tre gange)

- 16. maj klokken 11.30 - 13.00
- 23. maj klokken 11.30 - 13.00
- 13. juni klokken 11.30 - 13.00

Forløb 2 (book den 17. maj nederst på siden, så har du reserveret HELE forløbet med alle tre gange)

- 17. maj klokken 11.30 - 13.00
- 24. maj klokken 11.30 - 13.00
- 7. juni klokken 11.30 - 13.00

Forløb 3 (book den 25. maj nederst på siden, så har du reserveret HELE forløbet med alle tre gange)

- 25. maj klokken 11.30 - 13.00
- 1. juni klokken 11.30 - 13.00
- 8. juni klokken 11.30 - 13.00

Forløb 4 (book den 2. juni nederst på siden, så har du reserveret HELE forløbet med alle tre gange)

- 02. juni klokken 11.30 - 13.00
- 09. juni klokken 11.30 - 13.00
- 16. juni klokken 11.30 - 13.00

Forløb 5 (book den 3. juni nederst på siden, så har du reserveret HELE forløbet med alle tre gange)

- 3. juni klokken 12.00 - 13.30
- 10. juni klokken 12.00 - 13.30
- 17. juni klokken 12.00 - 13.30

Dato

Mandag, 16 maj, 2022 - 11:30

Gratis

Tirsdag, 17 maj, 2022 - 11:30

Gratis

Onsdag, 25 maj, 2022 - 11:30

Gratis

Torsdag, 2 juni, 2022 - 11:30

Gratis

Fredag, 3 juni, 2022 - 12:00

Gratis

Praktisk information

Udbyder

Foreningsplaymaker [Sanne Fremlev](#)

Periode

23.05.2022 - 25.06.2022

Varighed

4.5 timer

3 x 90 minutter

Dette forløb er gratis.

Emneområde

Tværfaglige tilbud
Trivsel og socialt samvær
Idræt og bevægelse

Læreplanstemaer

Alsidig personlig udvikling
Krop, sanser og bevægelse
Social udvikling

Kontakt udbyder

Foreningsplaymaker Sanne Fremlev

Danmarksgade 17

9000 Aalborg