



Aaben
Aalborg.dk
Lærings- og træningscenter

Skole OL Triatlon



Beskrivelse

Aalborg Triathlon Klub inviterer til Skole OL Triatlon Triatlon er en helt ny disciplin både på Skole OL-programmet og til det rigtige OL i Tokyo, og i den anledning afholder Aalborg Triathlon Klub et triatlonstævne, og I er inviteret med!

Om Skole OL Triatlon Mix Stafet

Skole OL Triatlon er for alle elever i 6. 7. og 8. klasse, og foregår som en Mix Stafet med minimum 4 elever på hvert hold.

Mix Stafet betyder, at man efter tur svømmer 50 m., cykler 3 km. og løber 1 km. for derefter at sende den næste fra ens hold afsted med en highfive.

Klassen skal minimum stille med 4 hold, og der skal være både drenge og piger på hvert hold.

Finalen

I Skole OL Triatlon konkurreres der på årgangene og vinderklasserne går direkte videre til den store Skole OL Finalen i Aarhus. Til finalen samles flere end 50.000 elever fra hele landet og konkurrerer i alle de sportsgrene, som er med i Skole OL-programmet.

[Læs mere om Skole OL Finalen her.](#)

PRAKTISK INFO

- Skole OL triatlon starter klokken 9.00 og inddeles i heats - i udgangspunktet ud fra årgange.
- Eleverne/skolerne skal selv medbringe cykler - enten til hver elev eller cykler som eleverne kan deles om (minimum én cykel per hold - dvs minimum 4 cykler per klasse)
- Der er et begrænset antal pladser og ilmelding er efter først til mølle princippet.
- Efter tilmeldingsfristen vil alle tilmeldte klasser få tilsendt nærmere information om stævnet.
- Skole OL triatlon finder sted ved svømmehallen, Sofiendalsskolen: Lange Müllers Vej 18, 9200 Aalborg
- Underviserne involveres i afviklingen i det omfang det er nødvendigt.
- Spørgsmål? Kontakt venligst Mikkel van Binsbergen-Galán, email: mikkelvbg [at] yahoo [dot] es

Vi glæder os til en sjov og festlig dag sammen med jer :)

Formål

- At eleverne oplever glæde ved at være fysisk aktive sammen med klassekammeraterne.
- At eleverne introduceres til venskabelig konkurrence og oplever sammenhold i klassen.
- At bidrage til elevernes alsidighed indenfor idrætsudfoldelse.
- At eleverne får indblik i kulturen indenfor triatlonsporten.
- At eleverne oplever begrænsninger og forudsætninger for at kombinere flere discipliner.

Sted

Sofiendalskolen
Lange Müllers Vej 18
9200 Aalborg

Undervisningsmateriale

Tryk på video linket nedenfor, eller find Triatlon Danmark på YouTube, og se filmen, der viser og forklarer, hvordan Skole OL Triatlon foregår.

[Se video](#)

I kan finde undervisningsmateriale til triatlon på nedenstående link

[Undervisningsmateriale](#)

Invitation i PDF

[Hent fil](#)

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

På linket herunder eller på skoleol.dk kan du tilmelde din(e) klasse(r) til Skole OL Triatlon i Aalborg, den 25. maj 2022.

I filteret kan du vælge "Nordjylland" og se de stævner der er i nærheden af dig.

Tilmelding

[Tilmeld din klasse her](#)

Tilmeldingsfrist

10.05.2022

Praktisk information

Udbyder

Foreningsplaymaker Sanne Fremlev

Antal

288

Periode

25.05.2022

Yderligere oplysninger til periode

Klokken 9.00 - 14.00

Varighed

5 timer

Stævnet starter klokken 9.00

Dette forløb er gratis.

Emneområde

Tværfaglige tilbud
Trivsel og socialt samvær
Idræt og bevægelse
Natur og friluftsliv

Fag

Idræt
Tema undervisning

Kontakt udbyder

Foreningsplaymaker Sanne Fremlev

Danmarksgade 17

9000 Aalborg