



Skolecurling



Beskrivelse

Aalborg Curling Klub giver dig nu muligheden for, at tage dine elever med på glatis. :) Eleverne lærer teknisk koordination, taktik og bevægelse gennem sjov introduktion og øvelse i curling. På den måde får børnene et godt kendskab til spillet og øver færdigheder indenfor "slide" (skud), fejning, skipning, regler og om muligt små lege.

Du kan booke én af følgende tider til din klasse (max. 28 elever) via nedenstående booking.

- 10. november klokken 9.00 - 11.15
- 10. november klokken 11.15 - 13.30
- 16. februar klokken 9.00 - 11.15
- 16. februar klokken 11.15 - 13.30

Eleverne skal medbringe rene kondisko, fleksible/løse bukser, hue og handsker samt andet varmt tøj - herunder skiundertrøje.

Formål

- Formålet med forløbet er at give eleverne kendskab til curling og spillets unikke opbygning.
- Gennem læring af spillet oplever eleverne fysisk aktivitet, taktisk forståelse og styrkede samarbejdsevner.
- Øvelserne giver øget kropsbevidsthed, koordination, styrkelse af unikke muskelgrupper og balance.

Sted

Gigantium Istræningsshal
Willy Brandts Vej 31
9220 Aalborg Ø

Tilmelding

Beskrivelse af tilmeldingsprocedure

Eventuel afmelding bedes ske senest 10 dage inden.

Dato

Onsdag, 10 november, 2021 - 09:00

Gratis

Onsdag, 10 november, 2021 - 11:15

Gratis

Onsdag, 16 februar, 2022 - 09:00

Gratis

Onsdag, 16 februar, 2022 - 11:15

Gratis

Praktisk information

Udbyder

Foreningsplaymaker [Sanne Fremlev](#)

Antal

28

Periode

10.11.2021 - 16.02.2022

Varighed

135 minutter

Dette forløb er gratis.

Emneområde

Tværfaglige tilbud
Trivsel og socialt samvær
Idræt og bevægelse

Fag

Understøttende undervisning
Idræt
Tema undervisning

Faciliteter

- Mulighed for at spise medbragt mad
- Mulighed for toiletbesøg

Kontakt udbyder

Foreningsplaymaker Sanne Fremlev

Danmarksgade 17

9000 Aalborg